



# Balader pour son bien-être !



## VINON SUR VERDON

14 octobre 2024	18 novembre 2024
21 octobre 2024	25 novembre 2024
4 novembre 2024	2 décembre 2024

de 13h30 à 16h30

Le point de départ sera communiqué par l'encadrant sportif.



6 sorties adaptées et dédiées aux séniors ! (60 ans ou plus)

1 sortie, 1 thème différent à chaque fois :

- activité physique
- patrimoine local
- environnement
- alimentation
- bien-être
- ...

Certificat Médical demandé

**PARTICIPATION GRATUITE SUR INSCRIPTION**

CCAS - 04 92 78 96 09

ou sur [www.terradea.fr](http://www.terradea.fr)

(dans la limite des places disponibles)



Avec le soutien de:



LE DÉPARTEMENT



Avec le soutien de la



Vinon sur Verdon  
CCAS