



ENFANTS Menus octobre 2024 composé de 40% de produits BIO

LUNDI		7 tomate BIO / maïs filet de poulet UE aux herbes poêlée d'automne fromage blanc BIO fruits rouges	14 melon boulettes de bœuf Jardinière légumes fromage BIO Pâtisserie	21 macédoine mayo Sauté d'agneau VAF purée comté AOP fruit BIO	28 * cœur de palmier/maïs Sauté de lapin moutarde galette de légumes comté BIO croisillon abricot
MARDI	1 betteraves BIO poisson au citron riz pilaf BIO Emmental fruit	8 salade /feta sauté de bœuf VBF carottes BIO comté BIO éclair au chocolat	15 pois chiches feuilleté au chèvre ratatouille fromage fruit BIO	22 quiche lorraine poisson meunière poêlée de légumes BIO fromage fruit BIO	29* salade de pâtes Sauté de porc/curry VP légumes mêlés Fromage BIO yaourt BIO
MERCREDI	2 carottes râpées bio Émincé végétal Choux fleur BIO fromage tarte aux pommes BIO	9 jambon de dinde omelette pommes sarladaises camembert BIO fruit BIO	16* taboulé rôti de porc brocolis BIO petit suisse fruit BIO	23 salade verte rôti de bœuf pâtes BIO fromage blanc compote de fruits BIO	30 Œuf durs mayo Chili con carné végétal riz bio fromage Fruits BIO
JEUDI	3 pâté en croûte potatoes burger petit pois fromage BIO salade de fruit	10 salade verte saucisse de Toulouse lentilles BIO comté compote de pêche BIO	17 pizza au fromage œuf poché sauce aurore épinards BIO emmental BIO fruit BIO	24 salade aux noix nugget végétal Haricots beurre comté BIO Semoule au lait	31 Choux rave vinaigrette Pavé de poisson Courgettes BIO au beurre St-Nectaire AOP Compote de fruits BIO
VENDRE	4 salade surimi Sauté de veau VVF pâtes BIO Camembert flan Au caramel	11 tomate BIO gratin d'aubergine tomate /béchamel fromage BIO fruit BIO	18 avocat poulet rôti pomme rissolées fromage BIO yaourt aux fruits	25 radis/beurre Escalope de dinde Poêlée de champignons fromage BIO fruit BIO	

Informations allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites.

En fonction des arrivages, sous réserve de modifications